

ที่ นม ๙๖๙๐๑ / ว ๓๕๓



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน
อำเภอห้วยแถลง นม ๓๐๒๔๐

๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ณรงคืประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับวันงดสูบบุหรี่โลก

เรียน กำนันตำบลห้วยตะเคียน / ผู้ใหญ่บ้าน ทุกท่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์สื่อความรู้วันงดสูบบุหรี่โลก

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก ทั้งนี้เพื่อกระตุ้นให้ทุกกลุ่มบุคคล ได้ตระหนักถึงอันตรายและความสูญเสียทั้งทางสุขภาพ ทางเศรษฐกิจ และสังคมที่เกิดจากการสูบบุหรี่นั้น

ในการนี้้องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านในการณรงคืประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย เกี่ยวกับผลของการสูบบุหรี่ ตลอดจน ความรู้เรื่องยาเสพติด และประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนอย่าได้ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และเป็นแรงสนับสนุนในการต่อต้านยาเสพติดในพื้นที่ ต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

ท.น.ด.ด

(นายทนต์ศักดิ์ อยู่ศิริบุรณ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน

งานสาธารณสุข

อบต.ห้วยตะเคียน

โทรศัพท์ ๐๔๔ ๙๓๘๘๖๔-๕

www.lungtakian.go.th

“ ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน ”



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน
เรื่อง นโยบาย/มาตรการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบและการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่

ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวด ๔ การควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ
หมวด ๕ การคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน จึงมีนโยบาย/มาตรการการ
ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบและการคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ ดังนี้

๑. ให้สถานที่ทำงานและสถานที่สาธารณะในความรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน
เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามที่กฎหมายกำหนด

๒. เสริมสร้างความรู้ และการสื่อสารเพื่อสร้างความตระหนักให้กับบุคลากร ภาควิเคราะห์และ
ประชาชนทั่วไป

๓. ฝึกอบรม/บังคับใช้กฎหมายเพื่อการควบคุมยาสูบ

๔. สนับสนุนให้เกิดการเลิกบุหรี่และจัดให้มีระบบการส่งต่อเพื่อการบำบัดผู้เสพยาสูบ

๖. ดำเนินงานควบคุมยาสูบแบบภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

๗. ติดตามผลการดำเนินงานเพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง)

จึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๕ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

นายก

(นายทศศักดิ์ อยู่ศิริบุรณ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน

ที่ ๕๘๒ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานควบคุมยาสูบในหน่วยงานองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานควบคุมยาสูบในหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน ด้วยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ขับเคลื่อนการดำเนินการควบคุมยาสูบโดยองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น สมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย รวมทั้งภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง และกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้ขอความร่วมมือองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นขับเคลื่อนและสนับสนุนการดำเนินการดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินงานควบคุมยาสูบขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ มีความครอบคลุมตามพระราชบัญญัติควบคุมยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้อง อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๒๙) พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๕๙ (๒) จึงแต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานควบคุมยาสูบในหน่วยงาน องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน ดังนี้

- | | | |
|-------------------------------|---|-------------------|
| ๑. นายทุนศักดิ์ อยู่ศิริบุรณ์ | นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายละมุน บังพิมาย | รองนายก อบต.ห้วยตะเคียน | กรรมการ |
| ๓. นายสมภาร ไหม้กักดี | รองนายก อบต.ห้วยตะเคียน | กรรมการ |
| ๔. นางสาวบุญเหลือ ผาสุขสม | ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน | กรรมการ |
| ๕. นายเพชร ชาภักดี | รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน | กรรมการ |
| ๖. นางสาวนฤมล ทรัพย์ศิริกุล | ผู้อำนวยการกองคลัง | กรรมการ |
| ๗. นางสาวกรรณิการ์ ปัตถานัง | ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ | กรรมการ |
| ๘. นางฐิตารีย์ เวียงสีมมา | หัวหน้าสำนักงานปลัด | กรรมการ |
| ๙. นายมานพ สารรัมย์ | ผู้อำนวยการกองช่าง | กรรมการ |
| ๑๐. นางสาวจันทร์เพ็ญ ปะติเก | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการฯ | กรรมการ/เลขานุการ |
| ๑๑. พจ.พิพัฒน์พล เตโพธิ์ | เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ผู้ช่วยกรรมการ/เลขานุการ | |

โดยมีหน้าที่และอำนาจ ดังนี้

๑. ศึกษารายละเอียดพระราชบัญญัติควบคุมยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง
๒. กำหนดนโยบายขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่นปลอดบุหรี่
๓. จัดประชุม ฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัยของบุหรี่ และเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในกาดำเนินงานควบคุมยาสูบขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียนร่วมกับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔. จัดอาคารโรงเรียน สิ่งปลูกสร้าง ของหน่วยงานและสถานศึกษาในสังกัด ทั้งภายในและภายนอกอาคารหรือโรงเรียนหรือสิ่งปลูกสร้าง รวมทั้งเขตของสถานที่ดังกล่าว และยานพาหนะของหน่วยงาน เป็นเขตปลอดบุหรี่และมีการแสดงเครื่องหมายปลอดบุหรี่ และเขตสูบบุหรี่ ตามกฎหมาย
๕. ปฏิบัติหน้าที่อื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ทศกิตติ

(นายทศกิตติ อยู่ศิริบุรณ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน

๓๑ พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก

วันที่ ๓๑ พฤษภาคมของทุกปี ทางองค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดให้เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก (World No Tobacco Day) เนื่องจากเล็งเห็นอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพของผู้สูบบุหรี่ และผู้ไม่สูบบุหรี่ แต่ได้รับควันบุหรี่ อีกทั้งเพื่อให้รัฐบาล ชุมชน และประชาชน ตระหนักถึงโทษของบุหรี่ ที่เป็นสาเหตุสำคัญของการป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควรที่สามารถป้องกันได้

☐ ปัจจุบันแม้ว่าจะมีการรณรงค์ถึงโทษของบุหรี่อย่างต่อเนื่อง แต่ก็พบว่ายังมีกลุ่มนักสูบหน้าใหม่เกิดขึ้น และมีผู้ที่เริ่มสูบบุหรี่ในอายุน้อยลงเรื่อยๆ ทั้งนี้เกิดจากวัยรุ่นยังมีความเชื่อที่ผิดๆ ขาดความตระหนักในพิษภัยของบุหรี่ รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการสูบ เป็นการใช้บุหรี่ไฟฟ้า หรือ E-Cigarettes ด้วยบรรจุภัณฑ์ที่สวยงาม ดึงดูดใจและทันสมัย มีกลิ่นที่หลากหลาย ทำให้ได้รับความนิยมในหมู่วัยรุ่นอย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังดึงดูดให้กลุ่มของผู้หญิงหันมาสูบบุหรี่กันมากขึ้นอีกด้วย

☐ อย่างไรก็ตามบุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้เป็นสารทดแทนในการเลิกสูบบุหรี่ แต่เป็นตัวตั้งต้นการเสพติดบุหรี่และสารเสพติดชนิดอื่นๆ ทำให้เสพติดได้ง่ายดาย

☐ บุหรี่มีสารเคมีกว่า ๗,๐๐๐ ชนิด มีสารพิษมากกว่า ๒๕๐ ชนิด สารก่อมะเร็งมากกว่า ๗๐ ชนิด การสูบบุหรี่จะทำให้ได้รับสารนิโคติน ซึ่งเป็นสารที่ทำให้เกิดการเสพติด และได้รับสารก่อมะเร็ง ยิ่งสูบบุหรี่ในปริมาณมากและสูบทอดต่อกันเป็นเวลานาน ย่อมเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเกือบทุกชนิด เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ,โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง, โรคถุงลมโป่งพอง เป็นต้น

☐ เลิกบุหรี่ได้อย่างไร ?

-ด้านสุขภาพ

เพียงแค่หยุดสูบบุหรี่ ๒๐ นาที ก็ารู้สึกได้ถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายได้แล้ว เช่น อัตราการเต้นของหัวใจ และความดันโลหิตกลับคืนสู่ระดับปกติ หยุดสูบ ๒๔ ชั่วโมง ปอดจะเริ่มขจัดเสมหะได้ดีขึ้น ๗๒ ชั่วโมงจะหายใจคล่องขึ้น ต่อมาอาการไอและปัญหาในระบบทางเดินหายใจลดลง การทำงานของปอดระบบหมุนเวียนของร่างกายจะดีขึ้น ความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆลดน้อยลง และเมื่อหยุดสูบบุหรี่ได้สำเร็จ ร่างกายจะค่อยๆฟื้นตัวดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในอนาคต

-ด้านสังคม

หากสูบบุหรี่ที่มีควัน ควันบุหรี่มือสอง ที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ จะทำให้คนรอบข้าง รวมถึงคนที่คุณรัก สุดดมเข้าไปและได้รับสารพิษตามไปด้วย นอกจากนี้การเลิกบุหรี่จะทำให้ภาพลักษณ์และบุคลิกดีขึ้น ประหยัดค่าใช้จ่าย มีเงินเก็บที่มากขึ้นอย่างแน่นอน

☐ ความยากของการเลิกบุหรี่อยู่ที่การเอาชนะใจตัวเอง และต้องซื่อสัตย์ต่อตัวเอง และเมื่อตั้งใจเลิกแล้วให้ลงมืออย่ารีรอ และเมื่อเลิกได้ต้องไม่กลับไปลองซ้ำ

☐อยากเลิกบุหรี่ ใครช่วยได้บ้าง ?

ในบางรายนั้น สามารถเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง คือการหยุดสูบบุหรี่หรือที่เรียกว่าการ “หักดิบ” แต่ถ้ายังเลิกไม่ได้ให้หาที่ปรึกษา หรือคนใกล้ชิดให้เขารับรู้ถึงเป้าหมายในการเลิกบุหรี่ของเรา เพื่อช่วยให้กำลังใจ และเป็นแรงสนับสนุนในระหว่างที่คุณตั้งใจเลิกบุหรี่ หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่คลินิกเลิกบุหรี่ โครงการสวนดอกพลอดิบบุรี โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓-๘๓-๕๗๕๕

☐การเลิกบุหรี่ไม่มีคำว่าสายเกินไป ทุกคนสามารถทำได้ทุกเมื่อ ขอเพียงเมื่อตัดสินใจแล้วให้ลงมือทำอย่างจริงจัง มุ่งมั่น และไม่หวั่นไหว สร้างแรงจูงใจเพื่อให้รู้ว่าที่อยากเลิกบุหรือนั้นเพราะอะไร ไม่ว่าจะเป็นเพื่อครอบครัว เพื่อสุขภาพที่ดี หรือเพื่อลดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันลงก็ตาม และทุกครั้งที่ท้อให้กลับไปนึกถึงเป้าหมายเสมอ เพื่อกระตุ้นให้ตัวเองกลับมาสู้อีกครั้ง

ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านที่กำลังเริ่มต้นเลิกบุหรี่ให้ได้ เพื่อชีวิตใหม่ของคุณและคนที่คุณรัก

ด้วยความรักและห่วงใย

กลุ่มงานสาธารณสุข อบต.ห้วยตะเคียน อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา

31 พฤษภาคม 2566

วันงดสูบบุหรี่โลก

“บุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษ
เสพติดอันตราย”

#เลิกสูบ ลดเสี่ยง คุณทำได้ เลิกบุหรี่โทร : 1600

สถานที่สาธารณะในพื้นที่เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ







บูรณาการร่วมมือในการทำงานร่วมกับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายในพื้นที่
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยตะเคียน อำเภอห้วยแถลง จังหวัดนครราชสีมา



Short Letter Network

OBEC LINE

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
Office of The Basic Education Commission

สพป.นครราชสีมา เขต ๒

<http://www.korat2.go.th>



โครงการสถานศึกษาสีขาว ปลอดภัย เสพติดและอบายมุข



ส.ต.ต. อุดม สกิจขวา คณะครู บุคลากร และนักเรียนโรงเรียนบ้าน
หนองนกเขา ร่วมกันเดินรณรงค์ตามโครงการสถานศึกษาสีขาว
ปลอดภัย เสพติดและอบายมุข เพื่อลดปัญหาการแพร่ระบาด
ป้องกันและแก้ปัญหา ลดปัจจัยเสี่ยงของสิ่งเสพติดในสถานศึกษา
และนอกสถานศึกษาทุกพื้นที่



